Homöopathische Anamnese

Hausbesuchspraxis
Katrin Kittlick

1) Beschwerden

- Spontanbericht: Welches Problem führt Sie in die Behandlung?
- Wie lange leiden Sie daran?
- Lokalisation und Ausstrahlung der Beschwerden
- Art der Beschwerden (brennend, klopfend, stechend ...)
- Vermutete Ursachen; Besserung/Verschlimmerung (Ruhe, Bewegung, Wärme, Lage, Essen ...)
- Anderweitige Veränderungen seit Beginn (Appetit, Psyche) und bisherige Maßnahmen

2) Krankengeschichte
Kinderkrankheiten, Unfälle, Impfungen, Allergien/Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen, Medikamente

3) Familienanamnese
Erkrankungen von Eltern/Großeltern (Todesart/Alter; Krebs; TBC; psychische Erkrankungen; Diabetes; Rheuma; Geschlechtskrankheiten)

4) Nahrungsmittelmodalitäten

- Unverträglichkeiten und Begründung
- Hunger/Appetit: Essgewohnheiten (schnell, langsam, warm, kalt ...)
- Flüssigkeitsmenge/Art
- Vorlieben/Abneigungen (Fleisch, Brot, Süßes, Salz ...)
- Rauchen/Alkohol
- Befinden vor, während und nach Mahlzeiten

5) Rektum/Genitalien

- Stuhlgang: Häufigkeit, Konsistenz, Farbe, Beimengungen, Beschwerden
- Miktion: Häufigkeit, nächtliches Wasserlassen, Schmerzen, Farbe/Geruch des Urins

6) Menses (bei Personen mit Zyklus)
Menarche, Zykluslänge, Dauer, Menge/Farbe/Beschwerden, Stimmung, Ausfluss, Verhütung, Schwangerschaftsanamnese

7) Sexualität
Erleben der Sexualität, Beschwerden

Hinweis: Dieses Formular ersetzt nicht die persönliche Anamnese bei einem Heilpraktiker oder Arzt.

8) **Allgemeine Temperaturbefindlichkeit**

- Frieren oder Hitzeempfinden?
- Besser: Kälte oder Wärme?
- Bedürfnis nach körperlicher Anstrengung / Bewegung

9) **Klima**

- Bevorzugtes / schlechtes Klima
- Meer, Gewitter, Mond, Wind, Sonne, frische Luft

10) **Zeitliche Dimension**

- Tageszeiten mit Wohlbefinden / Unwohlsein
- Zusammenhang mit Körperfunktionen

11) **Schlaf**
Einschlaf- und Aufwachzeiten, nächtliches Verhalten, Gewohnheiten (Schnarchen, Zähneknirschen ...), Schlafposition, Träume

12) **Haut**
Beschaffenheit, Ausschläge, Besonderheiten, frühere Hautprobleme

13) **Sinnesorgane**
Empfindlichkeiten oder Mangel (Geräusche, Gerüche, Farben ...), Kleidungsempfinden, Badetemperaturen

14) **Gemüt**

- Charaktereigenschaften (Ordnungsliebe, Mitgefühl ...)
- Geistige Fähigkeiten (Denken, Konzentration ...)
- Temperament (sanft, heftig, traurig ...)
- Empfindlichkeiten (Kritik, Musik ...), Zorn, Weinen, Trostbedürfnis
- Größter Kummer, Ängste, vergangene Erlebnisse, Verhältnis zum Tod
- Gesellschafts- vs. Alleinsein, Selbstvorwürfe, Kindheitserinnerungen

15) **Absonderungen allgemein**
Schwitzen (Zeit, Ort, Konsistenz, Geruch), Ohr-/Nasen-/Augenausfluss, Wundblutung, Heilungsgeschwindigkeit